

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 7»**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 2 от «21» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «СШ № 7»
Н. Абрамов
Приказ № 7 от «05» апреля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости,
промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, осваивающих
дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в
МБОУДО «СШ № 7»**

Липецк 2023г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 17.09.2022 года № 733;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 30.11.2022 года № 1099;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» и «велосипедный спорт» (далее - Программы).

1.2. Настоящее Положение регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, а также проведение промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» и «велосипедный спорт» в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

2. Текущий контроль успеваемости.

2.1. Текущий контроль успеваемости проводится тренером-преподавателем для анализа текущих изменений функционального состояния организма обучающихся. Важнейшей его задачей является оценка степени утомляемости и восстановления обучающихся после нагрузки.

2.2. Сроки проведения текущего контроля тренер-преподаватель выбирает самостоятельно.

3. Промежуточная и итоговая аттестация.

3.1. Сроки и форма проведения промежуточной и итоговой аттестации устанавливаются педагогическим советом и утверждаются приказом директора. Formой проведения являются сдача контрольно-переводных нормативов.

3.2. Итоговая аттестация проводится на тренировочном этапе пятого года и этапе совершенствования спортивного мастерства.

3.3. Тренеры-преподаватели не позднее, чем за 2 месяца до начала проведения сдачи контрольно-переводных нормативов доводят до сведения обучающихся конкретный перечень контрольно-переводных упражнений.

3.4. Обучающиеся, не сдавшие контрольно-переводные нормативы, по состоянию здоровья, в соответствии с графиком, аттестуются в другие сроки, которые устанавливаются дополнительно.

3.5. Для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся создается комиссия, в состав которой входят: заместитель директора, инструкторы-методисты. Состав комиссии утверждается приказом директора Учреждения.

3.6. Контрольно-переводные нормативы оцениваются следующим образом (Приложение №1)

- по ОФП, СФП, - «зачет», «не зачет»;
- тестирование по теоретической подготовке (для УТЭ-5 года и групп ЭССМ) - «зачет», «не зачет»;
- уровень спортивной квалификации - выполнения спортивного разряда.

4. Академическая задолженность и порядок перевода обучающихся.

4.1. Обучающиеся, не прошедшие контрольные нормативы по состоянию здоровья или имеющие неудовлетворительные результаты по одному или нескольким нормативам (тестам) признаются академической задолженностью.

4.2. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность в срок до 01 сентября.

4.3. Обучающиеся, успешно освоившие содержание Программы на этапе подготовки и сдавшие контрольно-переводные нормативы, переводятся на следующий этап (группу, период) спортивной подготовки.

5. Порядок оформления результатов аттестации.

5.1. Результаты промежуточной и итоговой аттестации фиксируются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов (Приложение № 2) и являются отчетными документами, которые хранятся в архиве Учреждения.

5.2. Результаты аттестаций являются основанием для перевода обучающихся на следующий этап (группу, период) спортивной подготовки.

5.3. Результаты промежуточной и итоговой аттестации заносятся в личные дела спортсменов.

6. Заключительные положения.

6.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) школы.

6.2. Данное положение вывешивается в школе на информационной доске или на сайте для всеобщего ознакомления.

6.3. Срок действия Положения не ограничен.

6.4. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законном порядке.

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			11,5	12,0	11,0	11,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	140
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30	25	35	30
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не менее	
			6.30	7.00	5.50	6.20

Нормативы ОФП и СФП и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			16,0	16,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	155
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.00	4.15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	не более	
			13.00	14.30
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки			Уровень спортивной квалификации	
До двух лет			спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
Свыше двух лет			спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Нормативы ОФП и СФП и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	8.35
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			9.40	-
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.40
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			31.00	-
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.00
2.4.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.30	-
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Нормативы ОФП и СФП и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	8.15
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			9.20	-
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.20
2.3.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			30.30	-
2.5.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	16.40
2.6.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.00	-
3. Уровень спортивной квалификации (спортивное звание)				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта "велосипедный спорт"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив (результат)
1.	Бег на 3000 м	мин, с	Юноши: 14:45 мин:сек Девушки: 14:45 мин:сек

2.	Бег на 400 м	мин, с	Юноши: 1:24 мин:сек Девушки: 1:24 мин:сек
3.	Бег на 60 м	с	Юноши: 10.0 с Девушки: 10.0 с
4.	Подтягивание на перекладине	количество раз	Юноши: 1 пв Девушки: 1 пв
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Юноши: 1 пв Девушки: 1 пв
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Юноши: 50.0 см Девушки: 50.0 см
7.	Десятерной прыжок с места	м	Юноши: 10.0 м Девушки: 10.0 м
8.	Запрыгивание в упор присев на препятствие	см	Юноши: 30.0 см Девушки: 30.0 см
9.	Подъем и опускание туловища из положения "вис на согнутых ногах" (с опорой на голени)	количество раз	Юноши: 1 пв Девушки: 1 пв
10.	Приседания на одной ноге	количество раз	Юноши: 2 пв Девушки: 2 пв

Для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки обучающемуся необходимо набрать на:

- учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) не менее 300 баллов для мужчин и 255 баллов для женщин;
- этапе совершенствования спортивного мастерства не менее 700 баллов для мужчин и 595 баллов для женщин;
- этапе высшего спортивного мастерства не менее 800 баллов для мужчин и 680 баллов для женщин.

ПРОТОКОЛ
контрольно-переводных испытаний группы _____ года обучения СШ № 7
по _____

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Год рождения	Разряд на начало года											Разряд	Примечание
				Рез-т	Знач.	Рез-т	Знач.	Рез-т	Знач.	Рез-т	Знач.	Рез-т	Знач.		
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
8.															
9.															
10.															
11.															
12.															
13.															
14.															
15.															

Тренер-преподаватель _____

Зам. директора: _____

от _____ 20 _____ года